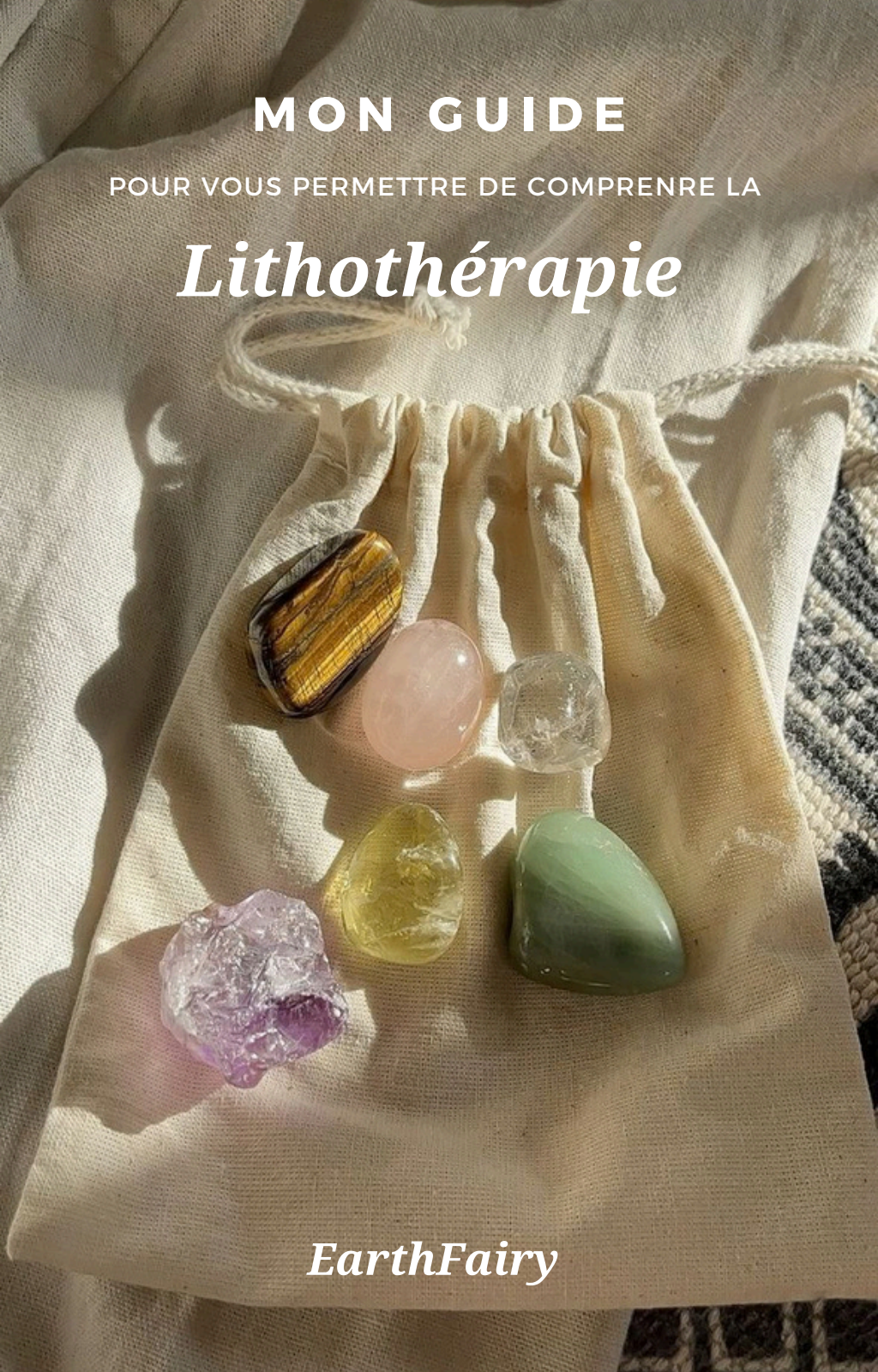


MON GUIDE

POUR VOUS PERMETTRE DE COMPRENRE LA

Lithothérapie

EarthFairy

SOMMAIRE

PART 1

D'OU VIENT LA LITHOTHERAPIE ?
🌀 HISTOIRE
🌀 GEOLOGIE
🌀 SCIENCE

PARTIE 2

ACTION
🌀 OU TROUVER SES PIERRES ?
🌀 LES DIFFERENTES FORMES
🌀 RECONNAITRE LES VRAIES PIERRES
🌀 COMMENT TROUVER SA PIERRE ?

PARTIE 3

UTILISATION
🌀 POURQUOI LES UTILISER ?
🌀 COMMENT LES PORTER ? OÙ LES PLACER ?
🌀 QUELLES PIERRES NE PAS ASSOCIÉES ?

PARTIE 4

PRATIQUE
🌀 RECHARGER, PURIFIER, SECURITÉE.

PARTIE 1

D'OÙ VIENT LA LITHOTHÉRAPIE ?

HISTOIRE

LA LITHOTHÉRAPIE, DU GREC LITHOS (PIERRE) ET THERAPEIA (SOIN), DÉSIGNE L'ART DE SE SOIGNER PAR LES PIERRES. BIEN QUE LE MOT SOIT RÉCENT (MOITIÉ DU XXE SIÈCLE), SON ORIGINE SPIRITUELLE ET CURATIVE REMONTE À LA PLUS HAUTE ANTIQUITÉ.

DÈS L'ANTIQUITÉ, LES PIERRES ÉTAIENT UTILISÉES COMME REMÈDE SOUS FORME D'AMULETTE, COMME SYMBOLE DE POUVOIR ET DE PROTECTION.

DANS L'ÉGYPTE ANTIQUE, ON UTILISAIT LE LAPIS-LAZULI, LA CORNALINE OU ENCORE LA MALACHITE EN BIJOUX OU RÉDUIT EN POUDRE POUR DES COSMÉTIQUES ET DES SOINS.

EN GRÈCE, OU EN ROME ANTIQUE, DES NATURALISTES ONT RÉPERTORIÉ LES MINÉRAUX ET LEURS VERTUS SUPPOSÉS À CETTE ÉPOQUE.

.

C'EST À LA PÉRIODE DU NEW AGE, (1960-1970), QUE LA LITHOTHÉRAPIE TELLE QUON LA CONNAIT PREND FORME. ELLE FUSIONNE LES TRADITIONS ANCIENNES AVEC LE CONCEPT ASIATIQUE DES CHAKRAS ET LA PENSÉE HOLISTIQUE.

DEPUIS LE NEW AGE, DANS NOTRE PÉRIODE, ELLE EST UTILISÉE EN COMPLÉMENT DES THÉRAPIES DE PAROLES, TCC, ET DE LA MÉDECINE.

GEOLOGIE

ET VOUS ALLEZ ME DIRE D'OÙ VIENNENT LES PIERRES ?
TOUTES LES PIERRES SE FORMENT SELON TROIS GRANDS PROCESSUS QUI S'INSTALLENT SUR DES MILLIONS D'ANNÉES.

ORIGINE MAGMATIQUE LE FEU : LES MINÉRAUX NAISSENT DU REFROIDISSEMENT ET DE LA CRISTALLISATION, DU MAGMA OU DE LA LAVE, C'EST LE CAS POUR LE QUARTZ, L'OBSIDIENNE ET L'AMÉTHYSTE.

L'ORIGINE MÉTAMORPHIQUE (LA PRESSION) : SOUS L'EFFET DU MOUVEMENT DES PLAQUES TECTONIQUES, DES ROCHES EXISTANTES SONT COMPRIMÉES ET CHAUFFÉES À DES TEMPÉRATURES EXTRÊMES, SANS FONDRE CE QUI TRANSFORME LEUR STRUCTURE, C'EST LE CAS DU DIAMANT, DE LA LABRADORITE ET DU GRENAT.

L'ORIGINE SÉDIMENTAIRE (L'EAU ET LA SURFACE) : LES PIERRES SE FORMENT PAR ACCUMULATION, LA PRÉCIPITATION OU L'ÉVAPORATION DES MINÉRAUX DANS L'EAU ET LA SURFACE DE LA TERRE, C'EST LE CAS DE LA CORNALINE, DE LA CALCITE OU DU JASPE.

ET VOUS ALLEZ ME DIRE À QUEL MOMENT L'ÊTRE HUMAIN A COMMENCÉ À CREUSER POUR CHERCHER DES PIERRES ???

EN VÉRITÉ, ÇA A COMMENCÉ À LA PRÉHISTOIRE, L'ÊTRE HUMAIN RAMASSAIT D'ABORD LES PIERRES À MÊME LE SOL OU DANS LE LIT DES RIVIÈRES.

C'EST À PARTIR D'UN NÉOLITHIQUE QUE LES PREMIERS PUITS DE MINE ONT ÉTÉ CREUSÉS AVEC DES PICS EN BOIS DE CERF OU EN OS POUR L'EXTRAIRE DES SILEX ET DES MINÉRAUX TENDRES.

À PARTIR DE L'ANTIQUITÉ, C'EST LE DÉBUT DE L'EXPLOITATION MINIÈRE À GRANDE ÉCHELLE. LES ÉGYPTIENS ONT COMMENCÉ À CREUSER DANS LE DÉSERT, NOTAMMENT POUR TROUVER DE LA TURQUOISE OU LA MATTE TANDIS QUE LES ROMAINS UTILISAIENT LA TECHNIQUE HYDRAULIQUE ET FONT CREUSER DES GALERIES SOUTERRAINES À LA PIOCHE PAR DES ESCLAVES DES OUVRIERS.

DÈS LE MOYEN ÂGE ET LA RENAISSANCE, LA RECHERCHE DE CRISTAUX DEVIENT UNE VÉRITABLE INDUSTRIE, ON CREUSE DES GALERIES, ON UTILISE DE LA POUDRE À CANON À PARTIR DU XVIIE SIÈCLE POUR FAIRE SAUTER LA ROCHE.

À L'ÉPOQUE MODERNE COMME ON LA CONNAÎT, L'APPARITION DES MACHINES DES MÉCANIQUES ET DE LA DYNAMITE TRANSFORME LES PETITES MINES ARTISANALES EN IMMENSES CARRIÈRES ET MINES SOUTERRAINES PARTOUT DANS LE MONDE.

ET LA SCIENCE DANS TOUT ÇA ?

LA SCIENCE

EN VÉRITÉ, D'UN POINT DE VUE SCIENTIFIQUE, RIEN N'EST PROUVÉ.
LA GÉOLOGIE EXPLIQUE PRÉCISÉMENT LE FONCTIONNEMENT DES MINERAUX, TANDIS QUE LA MÉDECINE ET LA PHYSIQUE, ANALYSENT LEUR IMPACT SUR LE CORPS HUMAIN

🌀 CE QUE DIT LA GÉOLOGIE : LA GÉOLOGIE EXPLIQUE PRÉCISÉMENT LE FONCTIONNEMENT DES MINÉRAUX. ELLE DIT QUE CHAQUE PIERRE EST UN ASSEMBLAGE D'ATOMES RANGÉS SELON DES RÉSEAUX GÉOMÉTRIQUES STRICTS, CE QUI DONNE LEUR FORME LEUR DURETÉ ET LEURS COULEURS AUX CRISTAUX.

LES PIERRES SONT CONSTITUÉES AUSSI D'ÉLÉMENTS CHIMIQUES NATURELS COMME LE FER, LE MAGNÉSIUM OU L'ALUMINIUM. PAR EXEMPLE L'AMÉTHYSTE DOIT SA COULEUR VIOLETTE À DES TRACES DE FER INTÉGRÉES DANS DU QUARTZ.

CERTAINS MINERAUX, COMME LE QUARTZ, ONT DES PROPRIÉTÉS PHYSIQUES MESURÉES SCIENTIFIQUEMENT: LORSQUE L'ON IMPLIQUE UNE PRESSION MÉCANIQUE, IL PRODUIT UNE FAIBLE CHARGE ÉLECTRIQUE UTILISÉE NOTAMMENT DANS LES MONTRES À QUARTZ ET L'HORLOGERIE.

🌀 CE QUE DIT LA MÉDECINE : BEAUCOUP DE MÉDECINS PARLENT DES EFFETS PLACEBO. LA SCIENCE MÉDICALE N'A JAMAIS DÉMONTRÉ QU'IL Y AVAIENT ENTRE LES PIERRES ET L'HUMAIN UN TRANSFERT D'ÉNERGIE.

CEPENDANT LES ÉTUDES MONTRENT QUE TENIR UNE PIERRE SE CONCENTRER SUR SON ATTENTION ET PRATIQUER UN RITUEL, LIBÈRE DES ENDORPHINES ET RÉDUIT LE STRESS. C'EST DONC LE POUVOIR DE L'ESPRIT ET DU RITUEL D'ANCRAGE.

LA MÉDECINE CONVENTIONNELLE REPOSE SUR LA BIOCHIMIE DES MOLÉCULES COMME DANS LES MÉDICAMENTS, ALORS QUE LA LITHO THÉRAPIE REPOSE SUR UNE DÉMARCHE HOLISTIQUE, SYMBOLIQUE ET ÉMOTIONNELLE QU'ON PEUT TROUVER DANS LES RELIGIONS

DONC NON, CE N'EST PAS PROUVÉ, SCIENTIFIQUEMENT, MAIS COMME ON DIT: CHACUN SES CROYANCES. 🍀

PARTIE 2

L'ACTION

OÙ LES TROUVER ?

ALORS C'EST BIEN BEAU DE PARLER DE LITHO THÉRAPIE, MAIS OÙ PEUT-ON TROUVER DE VÉRITABLES PIERRES ?
QUE CE SOIT SUR DES SITES OU DES MAGASINS, VOICI UNE PETITE LISTE DES ENDROITS QUE JE VOUS RECOMMANDE.

SITES INTERNET

🌀 SUR MA BOUTIQUE EARTHFAIRY.
JE CHOISIS MES PIERRES CHEZ DES GÉNÉRALISTES DE QUALITÉS ET RECONNUS.

🌀 FRANCE MINERAUX.
LA PLUS GRANDE RÉFÉRENCE EN FRANCE.

🌀 CRISTAL FOREST.
RÉPUTÉ POUR SA SELECTION DE CRISTAUX AUTHENTIQUES.

BOUTIQUES PHYSIQUES.

🌀 BOUTIQUES ET GALERIES DE MINÉRAUX, INDÉPENDANTES.
PRIVILÉGIEZ LES MAGASINS ÉTIQUETÉ 'MINÉRAUX ET FOSSILES', PLUTÔT QUE LES LES MAGASINS DE DÉCORATION GÉNÉRALE.

🌀 LA BOURSE AUX MINÉRAUX.
CES SONT DES ÉVÉNEMENTS SPÉCIALISÉS, ORGANISÉS RÉGULIÈREMENT DANS TOUTE LA FRANCE. EXEMPLE: LE SALON DE SAINTE-MARIE-AUX-MINES OU LA BOURSE RÉGIONALE DE MINÉRALOGIE, C'EST LE MEILLEUR ENDROIT POUR ACHETER DIRECTEMENT AUPRÈS DES CHERCHEURS, PROSPECTEURS ET GÉOLOGUES.

RECONNAÎTRE LES VÉRITABLES.

ALORS OUI, ATTENTION AUX ARNAQUES PARCE QU'IL Y EN A ÉNORMÉMENT. NE VOUS FAITES PAS ARNAQUER PAR DES VENDEURS PEU SCRUPULEUX SUR CERTAINS STANDS ÉPHEMÈRES OU EN GALERIE MARCHANDE. FAITES VRAIMENT ATTENTION ET VOICI QUELQUES ASTUCES POUR RECONNAÎTRE LES VRAIES PIERRES DES FAUSSES PIERRES.

🌀 CHAQUE PIERRE DEVRAIT AVOIR SON CERTIFICAT D'AUTHENTICITÉ OU LA TRACABILITÉ.

🌀 LA TEMPÉRATURE.
UNE VRAIE PIERRE NATURELLE EST FROIDE AU TOUCHER LORSQU'ON LA PREND DANS LA MAIN. CONTRAIREMENT À LA RÉSINE OU AU PLASTIQUE QUI PRENNENT VITE LA TEMPÉRATURE DU CORPS.

🌀 LE POIDS.
LES MINÉRAUX NATURELS ONT UNE DENSITÉ IMPORTANTE, UNE IMITATION EN PLASTIQUE SERA ANORMALEMENT LÉGÈRE.

🌀 LES IMPERFECTIONS.
UNE PIERRE NATURELLE N'EST JAMAIS PARFAITE LA PRÉSENCE D'INCLUSIONS, DE PETITES CREVASSE, DE NUANCES DE COULEURS OU DE VOILES INTÉRIEURS EST LE SIGNE D'UN MINÉRALE AUTHENTIQUE. ATTENTION AUX PIERRES TOUTES LISSES.

🌀 LE TEST DU FEU.
IL SUFFIT DE PASSER LA FLAMME DEUX À TROIS SECONDES, PAS PLUS, IL PERMET DE VOIR UNE VRAIE PIERRE NATURELLE QUI NE FONDRA PAS , QUI NE SE DÉFORMERA PAS ET QUI N'EMET PAS L'ODEUR DE PLASTIQUE.

LES DIFFÉRENTES FORMES DE PIERRES.

TOUTES LES PIERRES NE SONT PAS VENDUES DANS LA MÊME FORME. ET CELA INFLUE SUR LA FAÇON DONT ELLES SONT MANIPULÉES ET UTILISÉES AU QUOTIDIEN.

🌀 LES PIERRES BRUTES :
CE SONT LES PIERRES EXTRAITES DIRECTEMENT DE LA NATURE, N'AYANT SUBI AUCUN POLISSAGE.
ELLES ONT UNE TEXTURE RUGUEUSE DES ARÊTES NATURELLES ET DES FORMES IRRÉGULIÈRES.
LEUR AVANTAGE EST QU'ELLES CONSERVENT LEUR ASPECT 100 % NATUREL ET AUTHENTIQUE, ELLES SONT TRÈS APPRÉCIÉES, EN DÉCORATION OU PLACÉES DANS UNE PIÈCE.
ATTENTION !!!ELLES SONT PLUS FRAGILES AU CHOC ET PEUVENT S'EFFRITER LÉGÈREMENT OU PRÉSENTER DES ARÊTES COUPANTES.

🌀 LES PIERRES ROULÉES :
CE SONT DES MORCEAUX DE PIERRES BRUTES PLACÉS DANS UN TONNEAU POLISSOIR POUR LISSER LEURS CONTOURS. CE SONT DES GALETS LISSES ET AGRÉABLE AU TOUCHER.
C'EST LE FORMAT IDÉAL À GARDER SUR SOI DANS LA POCHE, UN SAC OU SOUS L'OREILLER OU À TENIR EN MAIN LORS D'UNE SÉANCE DE MÉDITATION, ELLES NE RISQUENT PAS D'ABÎMER LES VÊTEMENTS.
C'EST LE FORMAT LE PLUS RÉPANDU ET LE PLUS ACCESSIBLE POUR DÉBUTER.

🌀 LES FORMATS GÉOMÉTRIQUES OU SCULPTÉS :
LES PIERRES PEUVENT ÊTRE TAILLÉES EN FORMES SPÉCIFIQUES POUR DES USAGES PRÉCIS.
💙 SPHÈRES : ELLES DIFFUSENT LE RESSENTI DE MANIÈRE DOUCE ET HOMOGÈNE TOUT AUTOUR D'ELLES DANS UNE PIÈCE.
💙 LES PYRAMIDES, LES POINTES : UTILISÉES POUR CANALISER OU DIRIGER L'INTENTION ET L'ÉNERGIE VERS UN ENDROIT PRÉCIS.
💙 LES GALETS DE MASSAGE : UTILISER POUR LES SOINS DE LA PEAU OU LES MASSAGES CORPORELS. (GUASHA, ROULEAUX…)

🌀 LES BIJOUX :
MONTÉES SUR DU FIL, RECYCLÉ POUR MA PART, OU DU COTON, LES PIERRES SE PORTENT DIRECTEMENT EN CONTACT AVEC LE CORPS.
CELA PERMET DE GARDER SA PIERRE PRÉFÉRÉE SUR SOI TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE DE MANIÈRE ESTHÉTIQUE.
IL FAUT PRIVILÉGIER LES APPRÊTS DE QUALITÉ COMME LE FIL DE COTON OU LACIER RECYCLÉ POUR ÉVITER LES ALLERGIES ET ASSURER LA DURABILITÉ DU BIJOU. MAINTENANT À VOUS DE CHOISIR COMMENT PORTER VOTRE PIERRE !
MAIS D'AILLEURS COMMENT CHOISIT-ON'SA PIERRE ?

CHOISIR SA PIERRE

PERSONNELLEMENT, J'UTILISE DEUX MÉTHODES POUR CHOISIR MES PIERRES, LES VOICI :

🌀 LAISSE-LA VENIR À TOI.
RENDS-TOI DANS UNE BOUTIQUE, OBSERVE LES PIERRES ET TON INTUITION VA SAVOIR QUELLE PIERRE EST FAITE POUR TOI.
SI TON ŒIL EST ATTIRÉ PAR UNE PIERRE, PRENDS-LA ET REGARDE SA SIGNIFICATION, ELLE DOIT SÛREMENT ÊTRE FAITE POUR TOI.

🌀 RENSEIGNE-TOI SUR LEURS VERTUS.
PAR EXEMPLE, SI TU TE SENS ANXIEUX, CHERCHE SUR GOOGLE OU SUR UN SITE SPÉCIALISÉ : PIERRE POUR L'ANXIÉTÉ, ET CHERCHE CELLE QUI TE CONVIENT LE MIEUX.

TU NE PEUX PAS TE TROMPER, FAIS-TOI CONFIANCE 🫶

PARTIE 3

UTILISATION

POURQUOI LES UTILISER ?

POUR TOUTES LES PERSONNES QUI SE DEMANDENT, 'MAIS EST-CE QUE MOI J'AI VRAIMENT BESOIN DE PORTER UNE PIERRE ?' 'EST-CE QUE ÇA PEUT FONCTIONNER?' ETC. CETTE PAGE EST POUR VOUS.
IL N'Y A PAS DE PROFIL TYPE POUR PORTER UNE PIERRE, IL FAUT JUSTE ÊTRE RÉCEPTIVE/F AUX ÉNERGIES ET Y CROIRE SURTOUT. QUE VOUS VOUS SENTEZ ANXIEUX, STRESSÉ, TRISTE OU AMOUREUX, CHAQUE SENTIMENT PEUT ÊTRE ACCUEILLI PAR UNE PIERRE ET CHAQUE PIERRE PEUT ACCOMPAGNER A SA FACON.
CERTAINES PIERRES COMME L'AMÉTHYSTE ONT DES VERTUS APAISANTES, POUR LES PERSONNES ANXIEUSES OU POUR LE SOMMEIL. CERTAINES PIERRES SONT UTILISÉES POUR REPOUSSER L'ÉNERGIE NÉGATIVE DANS LA MAISON, IL Y A DES PIERRES QUI LES TRANSFORMENT, QUI RENVOIENT LES ÉNERGIES NÉGATIVES.
ALORS ÇA NE REMPLACE EN AUCUN CAS UN TRAITEMENT MÉDICAL, MAIS SI VOUS Y CROYEZ, LA PIERRE DE VOTRE CHOIX PEUT VOUS ACCOMPAGNER.

COMMENT LES PORTER ET OÙ LES PLACER ?

TOUT CELA VA DÉPENDRE DE L'UTILISATION QUE VOUS SOUHAITEZ EN FAIRE.

🌀 CHEZ SOI :
IL Y A PLUSIEURS ENDROITS OÙ VOUS POUVEZ PLACER VOS PIERRES.
DANS VOTRE ENTRÉE POUR LA PROTECTION ET L'ACCUEIL. DANS LA CHAMBRE À COUCHER POUR LE REPOS ET LE SOMMEIL. DANS LE BUREAU OU L'ESPACE DE TRAVAIL POUR LA CONCENTRATION, LA CRÉATIVITÉ OU ENCORE DANS LE SALON POUR LA CONVIVIALITÉ ET LE PARTAGE. CELA DÉPEND DE CE QUE VOUS RECHERCHEZ.

🌀 SUR SOI
SUR SOI, ON PEUT LES PORTER EN BIJOUX OU EN PIERRES ROULÉES DANS UNE POCHE OU DANS UN SAC.
EN BIJOUX IL Y A PLUSIEURS FACTEURS. SI VOUS LA PLACEZ DU CÔTÉ GAUCHE C'EST POUR LA RÉCEPTIVITÉ. LE CÔTÉ GAUCHE EST ASSOCIÉ À L'ASSIMILATION DES RESSENTIS ET L'INTÉRIORITÉ. LE CÔTÉ DROIT C'EST L'ACTION ET L'ÉMISSION. EN COLIER OU UN PENDENTIF, PLACER UNE PIERRE AU NIVEAU DE DU CŒUR OU DE LA GORGE, PERMET D'ACCOMPAGNER L'EXPRESSION DE SOI OU L'APAISEMENT ÉMOTIONNEL. SINON, PLACER UN GALET DANS SA POCHE, PERMET DE LE SAISIR FACILEMENT AU COURS DE LA JOURNÉE POUR UN TEMPS D'ANCRAGE RAPIDE OU LORS D'UN MOMENT DE STRESS.

À VOUS DE CHOISIR

QUELLES PIERRES NE PAS ASSOCIER ?

ATTENTION, NE PORTEZ PAS N'IMPORTE QUELLE PIERRE AVEC N'IMPORTE QUELLE PIERRE

🌀 TOUT D'ABORD, IL NE FAUT PAS MÉLANGER LES ÉNERGIES OPPOSÉES. CERTAINES PIERRES ONT DES INTENTIONS D'USAGE, TELLEMENT CONTRAIRES. LES ASSOCIÉS RISQUE DE NEUTRALISER LEURS EFFETS OU DE CRÉER UN SENTIMENT DE CONFUSION :

💙 LES PIERRES DYNAMISANTES VERSUS LES PIERRES APAISANTES. ÉVITEZ D'ASSOCIER UNE PIERRE STIMULANTE CONÇUE POUR L'ACTION,

💙 LA MOTIVATION OU L'ÉNERGIE AVEC UNE PIERRE DÉDIÉE AU REPOS, AU SOMMEIL PROFOND OU AU LÂCHER-PRISE.

💙 LES PIERRES D'ANCRAGE VERSUS LES L'ÉVOLUTION SPIRITUELLE, UNE PIERRE D'ENRACINEMENT FORT, LIÉE AU CORPS ET AU CONCRET PEUT ENTRER UN CONFLIT AVEC UNE PIERRE AXÉE SUR L'INTUITION OU LA MÉDITATION TRÈS ÉLEVÉE.

🌀 LES PIERRES ABSORBANTES OU DE PROTECTION FORTE. LES PIERRES DE PROTECTION TRÈS PUISSANTES ONT TENDANCE À BLOQUER OU ABSORBER TOUT CE QUI LES ENTOURE. SI TU LES PLACES À CÔTÉ D'UNE PIERRE PLUS DOUCE, ELLE RISQUE D'EN MASQUER COMPLÈTEMENT LE RESSENTI. IL EST PRÉFÉRABLE DE LES PORTER SEULES POUR LEUR LAISSER JOUER UN RÔLE DE BARRIÈRE.

🌀 ÉVITER LA SURCHARGE VISUELLE ET ÉMOTIONNELLE.
💙 PAS PLUS DE DEUX PIERRES À LA FOIS : ACCUMULER TROP DE PIERRES EN MÊME TEMPS NUIT À L'INTUITION, LE CERVEAU SE RETROUVE CONFRONTÉ À PLUSIEURS SYMBOLES ET RAPPELS VISUEL DIFFÉRENTS CE QUI NUIT À LA CONCENTRATION ET L'ANCRAGE.
💙 HARMONIE DES COULEURS ET CHAKRAS : EN GÉNÉRAL, ON ASSOCIE DES PIERRES QUI APPARTIENNENT À DES FAMILLES DE COULEUR PROCHE OU COMPLÉMENTAIRE POUR GARDER UNE CONTINUITÉ VISUELLE ET POUR TRAVAILLER SUR UN CHAKRA.

🌀 LES INCOMPATIBILITÉS D'ENTRETIEN. SUR LE PLAN PHYSIQUE ET PRATIQUE, CERTAINES PIERRES NE DOIVENT PAS ÊTRE RANGÉES OU PORTÉES ENSEMBLE SOUS PEINE DE S'ABÎMER.
💙 LES DIFFÉRENCES DE DURETÉ : UNE PIERRE TRÈS DURE PEUT RAYER OU BRISER UNE PIERRE BEAUCOUP PLUS TENDRE SI ELLES SONT STOCKÉES DANS LE MÊME POCHON.
💙 LES MÉTHODES DE PURIFICATION INCOMPATIBLES : ON N'EN PARLERA PLUS PRÉCISÉMENT DANS LE POINT SUIVANT, MAIS IL NE FAUT PAS RECHARGER OU PURIFIER N'IMPORTE QUEL BIJOU, OU N'IMPORTE QUEL PIERRE ENSEMBLE.

PARTIE 4

PRATIQUE

RECHARGEMENT ET PURIFICATION

EVIDEMMENT QU'IL FAUT PURIFIER ET RECHARGER SES PIERRES. SINON ELLES N'AURONT AUCUNE VERTU. IL FAUT EN PRENDRE SOIN RÉGULIÈREMENT.

🌀 PURIFICATION :
LA PURIFICATION PERMET DE MARQUER UN TEMPS DE PAUSE ET DE NETTOYER LES ÉNERGIES ACCUMULÉES.
💙 LA FUMIGATION : ELLE PEUT ÊTRE UTILISÉE POUR TOUTES LES PIERRES. IL SUFFIT DE PASSER LA PIERRE DANS LA FUMÉE DE BÂTON D'ENCENS, DE SAUGE OU DE PALO SANTO. DE PRÉFÉRENCE PENDANT QUELQUES SECONDES.
💙 LEAU : POUR LES PIERRES RÉSISTANTES. IL SUFFIT DE RINCER LA PIERRE SOUS UN FILET D'EAU DOUCE, QUELQUES INSTANTS PUIS SÉCHAIT-LA SOIGNEUSEMENT AVEC UN CHIFFON.
💙 LE SON: IL SUFFIT DE FAIRE VIBRER UN BOL TIBÉTAIN OU DE CRISTAL À CÔTÉ DE TES PIERRES. LES VIBRATIONS SONORES CONVIENNENT À TOUS LES MINÉRAUX.

🌀 RECHARGEMENT :
LE RECHARGEMENT PERMET À LA PIERRE DE REPRENDRE SON ÉNERGIE.
💙 FLEUR DE VIE :
POUR TOUTES LES PIERRES, LE SYMBOLE DE LA FLEUR DE VIE PERMET DE RECHARGER LA PIERRE. POSEZ-LA UNE NUIT ENTIÈRE SUR LA FLEUR DE VIE. ELLE SERA PRÊTE POUR LE LENDEMAIN MATIN.

💙 LA LUMIÈRE NATURELLE.
LA LUMIÈRE DE LA LUNE EST BEAUCOUP UTILISÉ POUR LE RECHARGEMENT DES PIERRES. C'EST LA PLUS PUISSANTE ET ELLE EST IDÉALE POUR TOUTES LES PIERRES SANS EXCEPTION.
LE SOLEIL ÉGALEMENT, MAIS ATTENTION IL Y A DES PIERRES QUI NE SUPPORTENT PAS DU TOUT LE SOLEIL, LE SOLEIL PEUT ALTÉRER LEURS COULEURS ET LEURS ÉNERGIES COMME LE QUARTZ ROSE.
À PLEINE LUNE ALORS LÀ, METTEZ TOUTES VOS PIERRES DEHORS. LA PLEINE LUNE EST TELLEMENT PUISSANTE QU'IL FAUT, IL LE FAUT MÊME SI VOUS VENEZ DE LES PURIFIER OU RECHARGEZMETTEZ-LES À LA PLEINE LUNE. C'EST TRÈS PUISSANT. ON NE RATE SURTOUT PAS LA PLEINE LUNE POUR SES PIERRES.

CHACUN A SA MÉTHODE DE RECHARGEMENT ET DE PURIFICATION, MAIS VOICI LES OUTILS PRINCIPAUX QUE VOUS RETROUVEZ SUR MON SITE, VOUS POUVEZ TROUVER DU PALO SANTO ET UNE FLEUR DE VIE, CE QUI CONVIENT À TOUTES LES PIERRES POUR DÉBUTER !
💙

MAINTENANT FAITE-VOUS CONFIANCE !

JE VOUS AI DONNÉ TOUS LES PETITS CONSEILS ET TOUTES LES INFORMATIONS ESSENTIELLES ET J'ESPÈRE QUE CE PETIT GUIDE VOUS A PLU, J'AI BEAUCOUP AIMÉ TRAVAILLER DESSUS, L'ÉCRIRE, TRAVAILLER SUR LES VISUELS, ETC. POUR QU'IL SOIT ACCESSIBLE À TOUS. J'ESSAIE D'UTILISER DES MOTS PAS TRÈS COMPLIQUÉS MAIS ASSEZ ACCESSIBLE POUR QUE VOUS PUISSIEZ COMPRENDRE, FACILEMENT . JE PENSE QU'IL Y EN A POUR TOUT LE MONDE ET VOUS AVEZ VRAIMENT TOUT CE QU'IL VOUS FAUT DANS CE GUIDE POUR COMMENCER À TRAVAILLER AVEC LES PIERRES. UN GRAND MERCI A VOUS ET À L'UNIVERS POUR CE MERVEILLEUX GUIDE, J'AI TRAVAILLÉE SEULE DESSUS EN FAISANT MES PROPRES RECHERCHES ET J'EN SUIS FIÈRE N'HÉSITEZ PAS À ME FAIRE DES RETOURS VIA MON ADRESSE MAIL OU VIA LE FORMULE DE CONTACTS SUR MON SITE, ET N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER SI VOUS VOULEZ D'AUTRES PETITS GUIDES SUR D'AUTRES THÈMES !

FAIRYKISS 💋